**Опросник оценки андрогенного статуса AMS (Aging Males’ Symptoms)**

ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата заполнения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Какие из симптомов наблюдаются у Вас в настоящее время? Пожалуйста, отметьте соответствующие ячейки для каждого из симптомов. Отсутствующие симптомы отметьте в ячейке «нет». После заполнения анкеты суммируйте полученные баллы.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Симптомы** | **Нет** | **Слабые** | **Умеренные**  | **Выраженные** | **Очень выраженные** |
| **Баллы** |  |  |  |  |  |
| 1. Ухудшение самочувствия и общего состояния

(общее состояние здоровья, субъективные ощущения) | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Боли в суставах и мышечные боли

(боли в нижней части спины, боли в суставах, боли в пояснице, боли по всей спине) | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Повышенная потливость (неожиданные/внезапные периоды повышенного потоотделения, приливы жара, независимые от степени напряжения)
 | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Проблемы со сном

(трудности с засыпанием, на протяжении сна, ранним пробуждением, чувство усталости, плохой сон, бессонница) | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Повышенная потребность во сне, частое ощущение усталости
 | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Раздражительность

(ощущение агрессивности, раздражения по пустякам, уныние) | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Нервозность

(внутреннее напряжение, суетливость, беспокойство) | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Тревожность

(приступы паники) | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Физическое истощение/упадок жизненных сил

(общее снижение работоспособности, пониженная активность, отсутствие интереса к занятиям досуга, сниженная самооценка, неудовлетворенность сделанным, достигнутым, необходимость заставлять себя проявлять активность) | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Снижение мышечной силы

(ощущение слабости) | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Депрессия

(чувство подавленности, грусти, слезливость, отсутствие стимулов, колебания в настроении, чувство бесполезности) | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Ощущение, что жизненный пик пройден
 | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Опустошенность, ощущение «дошел до ручки»
 | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Уменьшение роста волос на лице
 | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Снижение способности и частоты сексуальных отношений
 | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Снижение количества утренних эрекций
 | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Снижение сексуального желания/либидо (отсутствие удовольствие от секса, отсутствие желания сексуальных контактов
 | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| Наблюдаете ли Вы у себя какие-либо другие заметные симптомы? Если «да», опишите | да | нет |

|  |  |
| --- | --- |
| **Баллы** | **Выраженность симптомов** |
| 17-26 |  Не выражены |
| 27-36 |  Слабо выражены |
| 37-49 |  Средней выраженности |
| Более 50 |  Резко выражены |

**Опросник выявления андрогенного дефицита**

**Снижение уровня андрогенов**

В таблице напротив каждого признака ставьте галочку в ячейке, в соответствии со степенью проявления. Подсчитайте количество галочек в каждой колонке и умножьте получившуюся сумму на соответствующий для каждой колонки индекс. Сложите получившиеся числа и смотрите результат.

ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата заполнения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **---** | **Небольшая** | **Умеренная** | **Среднетяжелая** | **Тяжелая** |
| Повышенная утомляемость |  |  |  |  |  |
| Снижение настроения |  |  |  |  |  |
| Раздражительность |  |  |  |  |  |
| Беспокойство |  |  |  |  |  |
| Ухудшение памяти и/или концентрации |  |  |  |  |  |
| Увеличение веса |  |  |  |  |  |
| Нарушение эрекции |  |  |  |  |  |
| Нарушение эякуляции |  |  |  |  |  |
| Чрезмерное потоотделение |  |  |  |  |  |
| Боли в суставах и/или мышцах |  |  |  |  |  |
| Нарушение мочеиспускания |  |  |  |  |  |
| Недостаток физической силы |  |  |  |  |  |
| **Число галочек в каждой колонке** |  |  |  |  |  |
| **Умножьте количество галочек в колонке на:** | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **Итого для каждой колонки** |  |  |  |  |  |
| ВСЕГО: |  |  |  |  |  |

Меньше чем 8: маловероятное

 8-12: возможное

 13-17: вероятное

Более чем 17: определенное