**Тест на симптомы гипертиреоза**

Тест, представленный ниже, поможет вам и вашему врачу точнее диагностировать гипертиреоз. Ответьте ДА или НЕТ на утверждения ниже.

Если вы СОГЛАСИЛИСЬ с 5 и более утверждениями, сообщите вашему врачу об имеющихся симптомах. Вполне возможно, у вас есть гипертиреоз.

Вопросы теста:

* У меня часто возникает чувство тревоги, я нередко раздражаюсь.
* Мои руки и пальцы рук слегка дрожат.
* Мои кожа и волосы стали тоньше, а ногти растут быстрее, чем обычно.
* У меня участился пульс.
* Мои глаза кажутся широко раскрытыми или выпяченными.
* Я потею сильнее, чем обычно.
* Меня часто беспокоит слабость.
* У меня ощущение, что все функции организма ускорены, в том числе деятельность кишечника и скорость обмена веществ. Мой вес снижается, несмотря на повышенный аппетит.
* Мой менструальный цикл изменился.

**Тест на симптомы гипотиреоза**

Тест, представленный ниже, поможет вам и вашему врачу точнее диагностировать гипотиреоз. Ответьте ДА или НЕТ на утверждения ниже.

Если вы СОГЛАСИЛИСЬ с 5 и более утверждениями, сообщите вашему врачу об имеющихся симптомах. Вполне возможно, у вас есть гипотиреоз.

Вопросы теста:

* Большую часть времени я чувствую себя усталым и сонным, у меня мало сил и выносливости.
* Мой мозг работает менее эффективно, мое мышление стало спутанным; у меня ухудшилась память и концентрация внимания.
* У меня ощущение, что все функции организма замедлены, в том числе деятельность кишечника и скорость обмена веществ, а мой вес растет.
* Мои кожа и волосы стали сухими и бледными, а ногти – ломкими.
* Я часто мёрзну (даже тогда, когда другие люди чувствуют себя комфортно).
* У меня много негативных мыслей, и я часто чувствую себя подавленным.
* Мои движения и рефлексы стали более медленными.
* Меня беспокоит скованность и боль в мышцах и костях, а также чувство онемения в руках.
* Моё артериальное давление повысилось, а пульс стал редким.
* У меня поднялся уровень холестерина.